

طرح درس ترمی

فرم هیئت علمی

تغذیه مادر و کودک رشته و مقطع تحصیلی: مامایی ترم ۲ دانشکده: پرستاری مامایی
 کد درس: سال تحصیلی: ۱۴۰۴-۱۴۰۵ پیشنیاز:
 تعداد واحد: ۲ ترم تحصیلی: ۲ پیوسته میزان واحد به تفکیک:
 گروه مدرسین: دکتر عابدی روز و ساعت درس: شنبه ۴-۲
 مدرس مسئول: دکتر عابدی پست الکترونیکی: parvinabedi@gmail.com روزهای حضور در دفتر کار: ۳ و ۴ شنبه ۴-۲

اهداف کلی جلسه	درس: آشنایی با تاریخ	اهمیت و نقش تغذیه صحیح در تأمین سلامت فرد به ویژه مادر و کودک (مفاهیم مورد انتظار تدریس)	سلامت فرد به ویژه مادر و کودک فعالیت فراگیران	با توجه به معیارهای روش تدریس	اقتصادی اجتماعی نام مدرس
اول	۱۴۰۴/۱۲/۲	تعریف مفاهیم و اهمیت تغذیه و نقش آن در سلامتی- ارتباط علم تغذیه با علم مامایی	گوش دادن	سخنرانی - پرسش و پاسخ	دکتر عابدی
دوم	۱۴۰۴/۱۲/۹	پروتئین ها		"	دکتر عابدی
سوم	۱۴۰۴/۱۲/۱۶	کربوهیدراتها		"	دکتر عابدی
چهارم	۱۴۰۴/۱۲/۲۳	چربیها		"	دکتر عابدی
پنجم	۱۴۰۵/۱/۱۵	انرژی، روشهای اندازه گیری و تعادل انرژی		"	دکتر عابدی
ششم	۱۴۰۵/۱/۲۲	ویتامین های محلول در اب		"	دکتر عابدی
هفتم	۱۴۰۴/۱/۲۹	ویتامین های محلول در چربی		"	دکتر عابدی
هشتم	۱۴۰۴/۲/۵	عوارض زیاده روی و یا کمبود مواد مغذی		"	دکتر عابدی

دکتر عابدی	"		جدول جانشینی غذایی	۱۴۰۴/۲/۱۲	نهم
دکتر عابدی	"		اصول نگهداری مواد غذایی	۱۴۰۴/۲/۱۹	دهم
دکتر عابدی	""		روشهای ارزیابی وضعیت تغذیه	۱۴۰۴/۲/۲۶	یازدهم
دکتر عابدی	"		تغذیه در بارداری و شیردهی	۱۴۰۴/۳/۲	دوازدهم
دکتر عابدی	"		تغذیه در کودک و نوجوان	۱۴۰۴/۳/۹	سیزدهم
دکتر عابدی	"		تغذیه در میانسالی و سالمندی	۱۴۰۴/۳/۱۶	چهاردهم
دکتر عابدی	"		Final Exam	۱۴۰۴/۳/۲۳	پانزدهم
دکتر عابدی	"				شانزدهم
	"				هفدهم

وظایف دانشجو:

شرکت فعال در کلاس و تکالیف کلاسی

نحوه ارزشیابی واحد درسی:

انجام تکالیف کلاسی: 1 نمره

امتحان: ۱۹ نمره

کتاب راهنمای جامع تغذیه مادران باردار و شیرده، وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی، معاونت بهداشت، دفتر بهبود تغذیه جامعه، ۱۳۹۲

منابع اصلی درس و مصوب وزارتخانه:

نام و امضای مدیر مرکز EDC	معاون آموزشی دانشکده	نام و امضای مدیر گروه	نام و امضای استاد